

## ITINERAIRE HORAIRE

Entités et communes	Km+	Km-	44 km/h	42 km/h	40 km/h	
<b>NORD</b>						
Hazebrouck			13:00			
Départ fictif: Place du Général de Gaulle						
6,3 km						
Départ réel: D916 Garage de la Lys						
Hazebrouck	0,0	158	13:15	13:15	13:15	
Hondeghem	2,4	155,6	13:18	13:18	13:18	
Saint-Sylvestre-Cappel	3,2	154,8	13:19	13:19	13:19	
Terdeghem	5,8	152,2	13:22	13:23	13:23	
Steenvoorde	10,3	147,7	13:29	13:29	13:30	
Godewaersvelde	12,5	145,5	13:32	13:32	13:33	
Berthen	16,0	142,0	13:36	13:37	13:39	
Mont des Cats	Colette.be	16,5	141,5	13:37	13:38	13:39
Saint-Jans-Cappel		20,6	137,4	13:43	13:44	13:45
Boeschepe		23,0	135,0	13:46	13:47	13:49
Mont Noir	Colette.be	23,8	134,2	13:47	13:49	13:50
<b>BELGIQUE WEST-VLAANDEREN</b>						
Heuveland						
Westouter	24,0	134,0	0,6	0,6	0,6	
Mont Rouge	Colette.be	25,6	132,4	13:49	13:51	13:53
Heuveland		26,7	131,3	13:51	13:53	13:55
Klijte		28,8	129,2	13:54	13:56	13:58
Heuveland		29,7	128,3	13:55	13:57	13:59
Poperinge						
Reningelst		31,1	126,9	13:57	13:59	14:01
Poperinge		35,2	122,8	14:03	14:05	14:07
Vleteren						
Westvleteren		41,7	116,3	14:11	14:14	14:17
Oostvleteren		47,2	110,8	14:19	14:22	14:25

Entités et communes	Km+	Km-	44 km/h	42 km/h	40 km/h	
Lo-Reninge						
Reninge	50,3	107,7	14:23	14:26	14:30	
Noordschote	53,8	104,2	14:28	14:31	14:35	
Houthulst						
Merkem	55,8	102,2	14:31	14:34	14:38	
Houthulst	61,6	96,4	14:39	14:43	14:47	
Diksmuide						
Woumen	63,9	94,1	14:42	14:46	14:50	
Diksmuide	65,8	92,2	14:44	14:49	14:53	
Beerst	69,8	88,2	14:50	14:54	14:59	
Rush 1	www.m-worker.com	70,9	87,1	14:51	14:56	15:01
Koekelare						
Boevekerke	80,2	77,8	15:04	15:09	15:15	
Koekelare	80,4	77,6	15:04	15:09	15:15	
Ravito sur 2 km Frituur 't Boerhof						
Ichtegem	81,7	76,3	15:06	15:11	0,6	
Entrée du circuit local	87,8	70,2	15:14	15:20	15:26	
Ligne d'arrivée 1er passage						
Ichtegem	89,3	68,7	15:16	15:22	15:28	
Koekelare	90,7	67,3	15:18	15:24	0,6	
Ichtegem						
Eernegem	95,1	62,9	15:24	15:30	15:37	
Bekegem	100,6	57,4	15:32	15:38	15:45	
Eernegem	103,9	54,1	15:36	15:43	15:50	
Ichtegem	109,5	48,5	15:44	15:51	15:59	
Ligne d'arrivée 2ème passage						
Ichtegem	112,2	45,8	15:48	15:55	16:03	
Rush 2	www.m-worker.com	112,2	45,8	15:48	15:55	16:03
Ligne d'arrivée 3ème passage						
Ichtegem	135,1	22,9	16:19	16:28	16:37	
Rush 3	www.m-worker.com	135,1	22,9	16:19	16:28	16:37
ARRIVEE						
	158,0	0,0	16:50	17:00	17:12	